

講演テーマ一覧 一般市民の方々を対象としたテーマ：授業や研究などの専門性を生かした内容

	教員氏名	テーマ	概要
看護の仕事	高田 直美 小島 修子	保健師の職務と役割について	保健師は、国家資格である「保健師」の名称を用いて、地域住民や事業場で働く人々のための健康増進・疾病予防の役割を果たします。保健師の資格を取得するまでの教育や就業場所、職務や役割についてご説明します。
	佐々木 詩子	困ったときは訪問看護師にご相談を！	病気になっても、障がいをもっても、在宅で生活したいと思っている方がいらっしゃると思います。訪問看護師の経験をもとに、具体的なケースを紹介しながら、訪問看護師は何ができるのか、訪問看護を利用する時にはどうしたらいいのか、利用することのメリットなど、例えば、がんになった時、最期まで家で暮らすために訪問看護師がどのような役割をするのかなどお話しします。
	松原紀子	養護教諭の皆さん、教育実践を振り返りませんか。	日々の子どもの関わりは大変です。一日終わった時、子どもの発育発達にどうかかわったのか。また日々の実践が子どもにどのような意味があったのか。疑問に思うことはないでしょうか。実践や経験に自信が持てるようにしませんか。一緒に考えていきましょう。
感染対策	服部 美穂 山口貴子	日常生活で役立つ感染対策～手洗いはできていますか？～	感染症の予防には、日常生活で基本的な感染対策を継続していくことが重要です。教材を使用して、感染対策の基本である手指衛生（手洗いと手指消毒）ができていますか確認してみませんか？
技術	篠崎恵美子	対人関係を良好にするコミュニケーション	私たちは生活をするなかで、何かしらのコミュニケーション技術を使っています。同じことを伝える場合であっても、伝え方によって結果が異なることは多々あります。対人関係をよりよくするコミュニケーション技術についてお話しします。
	原好恵	ワクチンの注射方法や副作用への対処法について知ろう	安全な筋肉内注射について研究しています。最近多い筋肉内注射に、新型コロナウイルスワクチンなどがあります。注射方法や起こりうる副作用への対処法についてお話しします。
高齢者	加藤由美	アドバンスドケアプランニング：ACP	万が一に備え、人生で大切にしていることや 今後望む治療について話し合うことをACPといいます（別名、人生会議）。高齢多死社会の中、多くの人々によりよく生きることを前提としたACPIについて考える機会を提供します。
倫理	伊藤千晴	認知症の人の意思決定支援のあり方	日常生活や社会生活などにおいて認知症の人の意思が適切に反映された生活が送れるようにするための意思決定支援のあり方を事例に基づいて紹介します。
病気・治療	中神友子 坂亮介 鳥居千洋	使ってみよう！AED	駅や店舗など、多くの場所で見かけるようになってきたAED。あなたがAEDを使う事で救える命があるかもしれません。人命救助の基本となる、心臓マッサージ（胸骨圧迫）のやり方やAEDの使い方を学びましょう。
	奥村茂夫	がん終末期医療・療養生活について	がんは、2人に1人が経験するともいわれています。そして、あらゆる医療に効果が見込めず、余命が数ヶ月以内と判断されることもあります。このがん終末期の治療の選択や入院生活について、自宅や、緩和ケアでの過ごし方についてご説明します。
	加藤 崇洋	ギャンブル依存症基礎講座	ギャンブル等へののめり込みは、本人及びその家族の日常生活や社会生活に支障をきたすことが問題となっています。ギャンブル依存症の基本的な病理やその対応方法についてご説明します。
生活の見直し	鈴木 善博	成人の睡眠障害と原因について	日本人は4～5人に1人は不眠の悩みを抱えている睡眠障害の深刻な国です。そもそも、睡眠時間はこの100年で1.5時間減少し、徹夜で勉強や仕事をするなどを良しとする「睡眠軽視の文化」が根本に存在します。入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒・熟睡感の不足など睡眠障害の症状と原因、自分で変えられる睡眠衛生についてご説明します。
	栗田愛	うんち、出ますか？	便秘の予防・解消のために、生活で気をつける点や下剤の選び方、調整の仕方についてお話しします。看護職が対象の場合には、自力で排便が出来ない方への排泄ケアについて取り上げます。
介護	山根 友絵	離れて暮らす親の介護	少子化や核家族化が進み、高齢者の一人暮らしや夫婦二人暮らしが増えています。離れて暮らす親の介護を心配される人も多いと思います。別居での介護の特徴や介護の秘訣についてお話しします。
制度	肥後 恵美子	地域で生きること —これからの地域包括ケアと地域共生社会—	介護保険法のもとに、保健医療福祉の専門職がご自宅にケアに入るようになって20年余りが経っています。保健医療福祉に関連した現在の社会の動向と地位包括ケアにおける専門職と地域住民との地域共生社会について、お話ししたいと思います。
身体の仕組み	正司 孝太郎	ストレスの影響	ストレスがどういふものなのか？ ストレスを感じると体がどのように反応するのか？ ストレスが健康にどのように影響するのか？ 長期間のストレスや強いストレスが健康にどのように影響するのか？などをお話しします。
	西由紀	鎖骨をめぐる話	鎖骨はゆるくS状を示す骨です。この骨はヒトでは発達していますが、四足動物では未発達なことが多いと言われています。鎖骨の役割とは何でしょうか？また、四足動物に未発達なのはなぜなのか解説します。

妊娠・出産・育児	星貴江	妊娠・出産・育児について	妊娠、出産を機に、女性の身体、心は大きく変化します。そして、女性のライフサイクルにも大きな影響を与えます。妊娠・出産・育児についての知識、夫婦での乗り越え方についてご説明します。
	鍋田美咲	双子の妊娠・出産・育児について	多胎児（主に双子）の妊娠・出産・育児は、通常と比べて異なること、気をつけなければならないこと、大変なこと等がたくさんあります。妊娠、出産、育児それぞれについて詳しくお話します。
虐待	杉下佳文 山田尚美	子ども虐待予防に着目した子育て支援	子ども虐待は増加の一途を辿っており、国をあげてマクロ面の対策はとられていますが、地域住民へのミクロ面の支援も必要です。特に子育て中の母親のメンタルヘルスは子どもへの虐待にも影響します。母親への支援、および子ども虐待の予防方法についてお話します。
	永井 翔	虐待サバイバーが抱える苦悩と寄り添い方	幼い頃より両親より様々な虐待を受けて育った方は、大人になっても「後遺症」を残すことがわかってきました。虐待は、身体的・心理的・精神的虐待、ネグレクトの他に、近年では宗教虐待も注目を浴びています。
災害	中神友子 坂亮輔 鳥居千洋 天野薫 杉下史織	避難所運営について考えよう	避難所運営ゲーム「避難所Hug」を使って、避難所運営の模擬体験をします。どんな問題が起こり得るのか、どう対処すべきか、ゲームを通じて考えます。